



**VISTA**  
WALKERHILL  
SEOUL

WALKERHILL  
**WELL  
NESS**



WALKERHILL  
WELL  
NESS

# BALANCE DETOX REVITALISE

提倡重新寻回人生活力的健康生活方式  
让WELLNESS PROGRAM帮助您找到人生的转折点。



## CONCEPT

随着期待寿命的增加, 为了符合提升生活质量、享受健康生活的趋势, 向您提倡追求身心健康的Wellness Program。  
在拥有天赐自然美景的华克山庄体验逃离喧嚣日常的健康、充满活力而又富有特色的专业的健康管理服务。

## SOLUTION

“华克山庄”和“Health Connect”共同经营的维斯塔华克山庄首尔酒店的Wellness Club, 在韩国率先推出了多元化的设施和在日常生活中也能持续进行健康管理的方案。



\* Health-on I 采用首尔大学医院的健康门诊和Health Connect的健康逻辑的App, 提供不受地域限制的一对一服务。

## HOW TO



\* 作为入住型项目的Wellness Program是搭配专用客房或是一般客房进行的项目。(入住一般客房时, 需要提前预订方可使用本项目。)



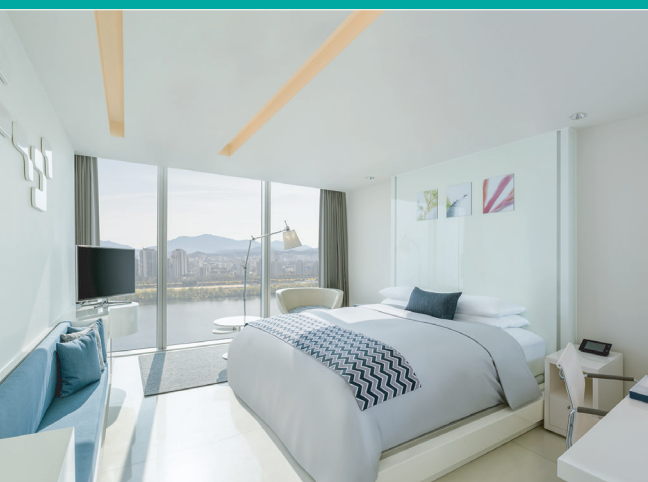


## WELLNESS PROGRAM

---

### FITNESS & CONSULTING

专业营养师和教练根据顾客的体能和目标提供营养及运动咨询，并通过1:1 PT和Hi-tech Exercise, 帮助顾客能够轻松学习且持续实践。



## ROOM

---

### STAY & RECHARGE @ VISTA WALKERHILL SEOUL

在拥有都市中最佳景观和感性室内设计的维斯塔华克山庄首尔酒店享受充满乐趣而又与众不同的假日。



## WELLNESS FOOD

---

### HEALTH & WELLNESS

在悄无声息中改变日常生活方方面面的Wellness Program, 从食谱开始帮助您做出改变。



## HEALING & FOREST

---

### REVITALIZE YOUR LIFE

可以欣赏着汉江景观的同时享受瑜伽、冥想和足浴的SKYARD、桑拿、Healing Forest、Facial或Body Treatment等种类丰富的项目、让你获得真正的身心治愈。



## WELLNESS PROGRAM

可以根据不同的目的和日程体验WELLNESS PROGRAM。

### 三天两晚项目

- BALANCE I 矫正盆骨和脊椎等部位,可以学习正确的姿势管理方法的项目。
- DETOX I 减少体重和体脂,改善生活习惯的项目。  
(项目进间:办理入住(15时)后至办理退房(12时)前,根据个人的日程计划进行。)

### 两天一晚项目

- FULL DAY I 办理入住(15时)后至办理退房(12时)前,根据个人的日程计划进行。
- HALF DAY I 办理入住后在半天时间内按照日程进行。

### GROUP型项目

- 能够和同事、朋友等一起进行团体管理,可以在水疗运动、冥想瑜伽等团体型项目中选择。  
(仅限住宿顾客,最多不超过16人)

## ADDITIONAL PROGRAM

WELLNESS PROGRAM中的自由时间,可以另外体验以下项目,让你可以享受更加健康活力的时光。  
(但,为了提前安排日程,需提前预订。)

### WELLNESS FOOD

- 请体验一直想要进行却难以实践的健康食谱并在日常生活中保持。

### TREATMENT

- 在国际知名护肤品牌法尔曼的高端SPA——V SPA体验真正的休息  
(Wellness Facial和 Wellness Body中选1)

## STAY @ VISTA

下榻维斯塔华克山庄首尔酒店,享受活力四射的假日。

### WELLNESS 专用客房

- 下榻位于维斯塔华克山庄首尔酒店4的WELLNESS专用客房时,不仅可以享受优惠还提供早餐。  
(Wellness Program顾客专用客房)

### VISTA客房

- 可以下榻拥有视野开阔的汉江景观或是美丽的峨嵋山风光的维斯塔客房。  
(可在提前预订客房后预订Wellness Program)



## WELLNESS PROGRAM DETAIL

通过华克山庄的大自然和科学方法相结合的特别“HEALTH CARE CONCIERGE SERVICE”，  
体验健康和美丽的高品质人生。WELLNESS PROGRAM为入住华克山庄并为  
身体健康管理和治愈而进行的可选择型项目。

### • WELLNESS PROGRAM 类型

(Unit: KRW, Excl.TAX)

|                 | 三天两晚            | Full Day   | Half Day | Group                                                                               |
|-----------------|-----------------|------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 类型              | Balance / Detox | 根据体能测试结果进行 |          |                                                                                     |
| 体能测试及运动咨询       | ○               | ○          | ○        | 在GX项目中选择<br>• 水疗运动<br>• Healing Forest 瑜伽<br>• SKYARD 瑜伽<br>等<br>* 限入住使用<br>* 最多16人 |
| HI-TECH PROGRAM | 4次              | 1次         | 1次       |                                                                                     |
| GROUP EXERCISE  | 1次              | 1次         | 1次       |                                                                                     |
| 冥想瑜伽            | 2次              | 1次         |          |                                                                                     |
| 价格(韩元)          | 770,000         | 360,000    | 180,000  | 350,000 / 课时                                                                        |

\* 以上项目限入住使用, 客房可以选择一般客房或是Wellness专用客房

\* Program进行时, 可以免费使用桑拿房、SKYARD、健身房和游泳馆

### • 可选项目

(Unit: KRW, Excl.TAX)

|               | 三天两晚       | Full Day  | Half Day  | 备注                |
|---------------|------------|-----------|-----------|-------------------|
| WELLNESS FOOD | 170,000/3餐 | 60,000/1餐 | 60,000/1餐 | 早餐外提供             |
| TREATMENT     | 120,000    |           |           | Facial or Body中选1 |

\* Group型日程可以根据人数进行选择。

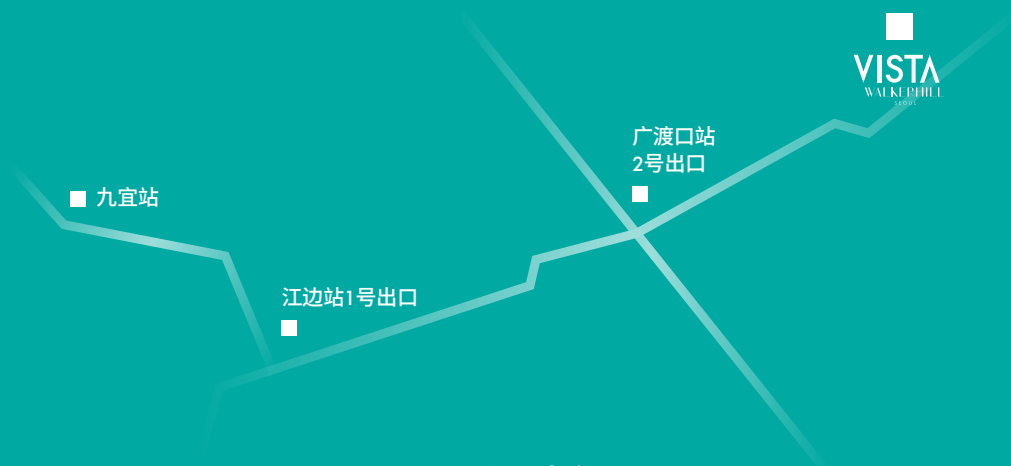
### • ROOM

(Unit: KRW, Excl.TAX)

|              | 三天两晚               | Full Day / Half Day | 备注                                                           |
|--------------|--------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------|
| WELLNESS专用客房 | 484,000            | 242,000             | * 早餐(包括1人)<br>* WELLNESS PROGRAM顾客专享优惠价格,<br>仅限入住WELLNESS客房。 |
| VISTA豪华房或是套房 | 可以通过官网确认不同入住日期的价格。 |                     | * 预订一般客房: 82 2 2022 0000<br>www.vistawalkerhillseoul.com     |

# VISTA

WALKERHILL  
SEOUL



## 预订及咨询

(本项目需要提前一周预订)

Wellness Club T 02. 2022. 0450/0451 F 02. 2022. 0053 E [wellness.club@sk.com](mailto:wellness.club@sk.com)

首尔市广津区华克山庄路177号维斯塔华克山庄首尔酒店3层Wellness Club