

# VISTA WELLNESS GX

		月	火	水	木	金	土	日	対象・人数制限	備考
1	午前 パウーストレッチ 08:00~08:50 @ビスタフィットネス GX Room (有料)	●							ビスタウォーカーヒルソ ウルの宿泊者様 (17歳以上) / 10名	室内運動/ ソーシャル ディスタンス レベル2以上の際は 運営中止となります
2	午後 パウーストレッチ 21:00~21:50 @ビスタフィットネス GX Room (有料)					●				
3	午前 ピラティス 08:00~08:50 @ビスタフィットネス GX Room (有料)				●					
4	午後 ピラティス 21:00~21:50 @ビスタフィットネス GX Room (有料)						●			
5	フォームローラー&リラックス 21:00~21:50 @ビスタフィットネス GX Room (有料)	●								
6	ヒーリングボディテラピー 21:00~21:50 @ビスタフィットネス GX Room (有料)		●							
7	マッスルフロー 21:00~21:50 @ビスタフィットネス GX Room (有料)				●					
8	午前 コアパフォーマンス 08:00~08:50 @ビスタフィットネス GX Room (有料)					●				
9	午後 コアパフォーマンス 21:00~21:50 @ビスタフィットネス GX Room (有料)							●		
10	スカイヤードヒーリングヨガ 17:00~17:50 @SKYARD (有料)					●				

※ ビスタウェルネスプログラムはビスタウォーカーヒルソウルのご宿泊者様専用で、17歳以上の方のみご参加いただけます。

※ 全プログラムは事前予約制です。(最小2名様から最大10名様までのプログラムとなっています)

※ ご予約のキャンセルは前日の午後6時まで可能です。

※ 最少催行人数に満たない場合、または定員に達した場合は予約や会場への入場をお断りさせていただくことがあります。

※ 室内プログラムの場合、ソーシャルディスタンスレベル2以上の際は運営中止となります。

※ お問い合わせ・ご予約: +82-2-2022-0450 (06:00~22:00)