

VISTA WELLNESS GX

		月	火	水	木	金	土	日	参与对象及限制人员	备注
1	午前 力量拉伸 08:00~08:50 @维斯塔健身中心 GX室 (有料)	●							下榻维斯塔华克山庄首尔酒店的顾客 (满16周岁以上) / 10名	室内运动 / 在“保持社会距离” 提高到二阶段以上将 暂停运营
2	午後 力量拉伸 21:00~21:50 @维斯塔健身中心 GX室 (有料)					●				
3	午前 普拉提 08:00~08:50 @维斯塔健身中心 GX室 (有料)				●					
4	午後 普拉提 21:00~21:50 @维斯塔健身中心 GX室 (有料)						●			
5	瑜伽棒舒缓 21:00~21:50 @维斯塔健身中心 GX室 (有料)	●								
6	治愈身体疗法 21:00~21:50 @维斯塔健身中心 GX室 (有料)		●							
7	肌肉流量训练 21:00~21:50 @维斯塔健身中心 GX室 (有料)				●					
8	午前 核心训练 08:00~08:50 @维斯塔健身中心 GX室 (有料)					●				
9	午後 核心训练 21:00~21:50 @维斯塔健身中心 GX室 (有料)							●		
10	SKYYARD 治愈瑜伽 17:00~17:50 @SKYARD (有料)					●				

※ 维斯塔Wellness项目为维斯塔华克山庄首尔酒店下榻顾客专享, 满16周岁以上顾客方可参加。

※ 所有项目均需提前预订。(最少2人以上, 最多不超过10人)

※ 可在最晚在提前一天的下午6点前取消预订。

※ 人员不足或超远时可能无法预订或是当天入场。

※ 室内项目在“保持社会距离”提高到二阶段以上时可能会暂停运营。

※ 咨询及预订: +82 - 2 - 2022 - 0450 (06:00 ~ 22:00)