



**VISTA**  
WALKERHILL  
SEOUL

WALKERHILL  
**WELL  
NESS**

WALKERHILL  
WELL  
NESS

# BALANCE DETOX REVITALISE

인생의 활력을 되찾아 주는 건강한 라이프 스타일 제안,  
웰니스 프로그램과 함께 삶의 터닝포인트를 찾아보세요.



## CONCEPT

기대 수명 증가에 따라 삶의 질을 높이고 건강한 라이프를 영위하고자 하는 트렌드에 맞춰 웰니스 프로그램이 정신적, 육체적으로 밸런스 있는 건강한 삶을 제안합니다. 천혜의 자연을 가진 워커히에서 전문적인 헬스케어 서비스와 함께 건강한 활력으로 넘쳐나는 색다른 일상 탈출을 경험해 보세요.

## SOLUTION

‘워커히 호텔’과 ‘헬스커넥트’가 공동으로 운영하는 비스타 워커히 서울, 웰니스 클럽에서 국내 최초로 차별화된 시설과 일상 속에서 지속 가능한 건강관리 솔루션을 제안해 드립니다.



\* Health-on I 서울대학교병원의 건강문진과 헬스커넥트의 건강로직이 적용된 App.으로 장소의 제약없이 1:1 맞춤 건강관리 서비스를 제공.

## HOW TO



\* 웰니스 프로그램은 투숙 시에만 진행 가능하며, 웰니스 전용 객실 또는 일반 객실 중 선택 가능합니다.  
(일반 객실 이용 시 선 예약 후 프로그램 예약이 가능합니다.)



## WELLNESS PROGRAM

### FITNESS & CONSULTING

전문 영양사와 트레이너가 고객의 체력과 목표에 맞춰 영양 및 운동 컨설팅을 제공하며, 1:1 PT와 Hi-tech Exercise를 통해 쉽게 배우고 지속적으로 실천할 수 있도록 도와드립니다.



## ROOM

### STAY & RECHARGE @ VISTA WALKERHILL SEOUL

도심 최고의 전망과 감각적인 인테리어를 갖춘 비스타 워커힐 서울에서 즐거움이 가득한 색다른 휴가를 경험해 보세요.



## WELLNESS FOOD

### HEALTH & WELLNESS

조용히 일상 생활의 곳곳을 변화 시켜주는 웰니스 프로그램과 함께하면 당신의 식단부터 달라집니다.



## HEALING & FOREST

### REVITALIZE YOUR LIFE

한강뷰를 바라보며 요가, 명상, Foot Bath를 즐길 수 있는 SKYARD와 사우나, Healing Forest, Facial/Body Treatment 등 다양한 프로그램이 몸과 마음에 진정한 힐링을 선사합니다.

## WELLNESS PROGRAM

목적, 일정 등에 맞추어 다양하게 웰니스 프로그램을 즐겨보세요.

### 2박 3일 프로그램

- BALANCE I 골반과 척추 등 체형 교정을 하고 올바른 자세 관리 방법을 습득할 수 있는 프로그램
- DETOX I 체중과 체지방 감량 및 생활 습관을 개선 할 수 있는 프로그램  
(프로그램 진행 시간: 체크인(15시) 이후부터 체크아웃(12시) 전까지 개별 스케줄에 따라 진행)

### 1박 2일 프로그램

- FULL DAY I 체크인(15시)이후부터 체크아웃(12시) 전까지 개별 스케줄에 따라 진행
- HALF DAY I 체크인 이후 반나절 동안 개별 스케줄에 따라 진행

### GROUP형 프로그램

- 친구, 동료들과 함께 그룹 케어를 받을 수 있으며, 아쿠아 운동, 명상 요가 등 그룹 형 프로그램 중 선택 가능  
(객실 투숙 필수이며, 최대 10명까지 가능합니다.)

## ADDITIONAL PROGRAM

웰니스 프로그램 진행 시 자유시간에는 아래 프로그램들을 추가하여 좀 더 웰니스한 시간을 보내실 수 있습니다.  
(단, 사전 스케줄 설정을 위해 선 예약제로 진행됩니다.)

### WELLNESS FOOD

- 생각은 하지만 실행하기 힘든 웰니스 식단을 경험해보고 일상 생활에도 유지해보세요.  
\*2박 3일 프로그램: 3식, 1박 2일 프로그램: 1식 (중식: 일식, 석식: 지중해식 또는 한식)

### TREATMENT

- 세계적인 코스메틱 브랜드 발몽의 프리미엄 스파 V SPA에서 진정한 휴식을 경험해보세요.  
(Wellness Facial과 Wellness Body 중 택1)

## STAY @ VISTA

비스타 워커힐 서울의 객실에 투숙하며 활력 넘치는 휴가를 즐겨보세요.

### WELLNESS 전용 객실

- 비스타 워커힐 서울 4층에 위치한 웰니스 전용 객실 이용 시 할인 혜택과 함께 조식이 제공됩니다.  
(웰니스 프로그램 이용 고객 전용 객실)

### VISTA 객실

- 탁트인 한강 또는 아름다운 아차산 전망의 비스타 객실을 이용하실 수 있습니다.  
(객실 선 예약 후 웰니스 프로그램 예약 가능)

WELLNESS PROGRAM DETAIL

워커힐의 자연과 과학이 결합된 특별한 'HEALTH CARE CONCIERGE SERVICE'를 통해  
건강하고 아름다운 삶의 격을 높여보세요. 웰니스 프로그램은 워커힐에 투숙하며  
몸의 헬스케어와 힐링 제공을 위한 선택형 프로그램입니다.

• WELLNESS PROGRAM 종류

(단위: 원, VAT포함)

	2박 3일	Full Day	Half Day	Group
종류	Balance / Detox	체력측정에 따라 진행		
체력측정 및 운동 컨설팅	○	○	○	GX 프로그램 중 선택
HI-TECH PROGRAM	4회	1회	1회	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아쿠아 운동</li> <li>• Healing Forest 요가</li> <li>• SKYARD 요가 등</li> </ul> * 투숙 시 가능 * 최대 10명
GROUP EXERCISE	1회	1회	1회	
명상요가	2회	1회		
금 액(원)	770,000	360,000	180,000	350,000/클래스

\* 투숙시에만 가능하며, 객실은 일반 객실 또는 웰니스 전용 객실에서 선택

\* Program 진행 시 사우나/스카리아드/피트니스/수영장은 무료 이용 가능

• ADDITIONAL PROGRAM

(단위: 원, VAT포함)

	2박 3일	Full Day	Half Day	비고
WELLNESS FOOD	170,000/3식	60,000/1식	60,000/1식	조식 외 제공
TREATMENT	120,000			Facial or Body 택1

\* Group 형은 일정에 따라 인원별 선택 가능

• ROOM

(단위: 원, VAT포함)

	2박 3일	Full Day	Half Day	비고
WELLNESS 전용 객실	484,000	242,000		* 조식 1인 포함 * 웰니스 프로그램 이용 고객을 위한 할인 가격이며, "웰니스 객실"에 한합니다.
일반 객실 (딜럭스/스위트)	투숙일별 가격은 웹사이트를 통해 확인하실 수 있습니다.			* 일반 객실 예약: 02 2022 0000 또는 www.vistawalkerhillseoul.com

# VISTA

WALKERHILL  
SEOUL



**예약 및 문의**  
(프로그램 예약은 일주일 전 사전예약제로 진행됩니다.)

Wellness Club T 02. 2022. 0450/0451 F 02. 2022. 0053 E [wellness.club@sk.com](mailto:wellness.club@sk.com)  
서울시 광진구 워커히로 177 비스타 워커히 3층 웰니스 클럽