

# WELLNESS G.X SCHEDULE

Day / Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
21:00 ~ 21:50	<b>Power Stretch</b> @ 비스타 피트니스 GX룸	<b>Healing Body Therapy</b> @ 비스타 피트니스 GX룸	<b>Foam Roller Relaxation</b> @ 비스타 피트니스 GX룸	<b>Pilates</b> @ 비스타 피트니스 GX룸	<b>MOST Balance</b> @ 비스타 피트니스 GX룸	<b>Meditation Yoga</b> @ 비스타 피트니스 GX룸	<b>Pilates</b> @ 비스타 피트니스 GX룸

- ※ 비스타 WELLNESS GX PKG 전용 프로그램이며 17세 이상부터 참여 가능합니다.
- ※ 모든 프로그램은 정각에 시작합니다. (야외 프로그램은 정각에 해당 장소로 이동)
- ※ 실외 프로그램은 날씨에 따라 장소 및 프로그램이 변경될 수 있습니다.
- ※ 코로나19로 인한 정부 지침에 따라 프로그램은 변경 및 취소될 수 있습니다.
- ※ 문의 : 02-2022-0450 (6:00 ~ 22:00)