

WELLNESS G.X SCHEDULE

| Day / Time | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Saturday | Sunday |
|---------------------|--|---|---|--|---|--|--|
| 21:00 ~ 21:50 | Power Stretch @ ビスタフィットネス GX Room | Healing Body Therapy @ ビスタフィットネス GX Room | Foam Roller Relaxation @ ビスタフィットネス GX Room | Pilates @ ビスタフィットネス GX Room | MOST Balance @ ビスタフィットネス GX Room | Meditation Yoga @ ビスタフィットネス GX Room | Pilates @ ビスタフィットネス GX Room |

※ ビスタのWellness GX PKG専用プログラムで、17歳以上からご参加いただけます。

※ 全プログラムは定刻に始まります。(屋外プログラムは定刻に該当の場所へ移動)

※ 屋外プログラムは天候により変更となる場合がございます。

※ 韓国政府の新型コロナウイルス (COVID-19) に関する指針により、プログラムが変更または中止となる場合がございます。

※ お問い合わせ : + 82 - 2-2022-0450 (6:00 ~ 22:00)