

WELLNESS G.X SCHEDULE

Day / Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
21:00 ~ 21:50	Power Stretch @ 维斯塔健身中心 GX室	Healing Body Therapy @ 维斯塔健身中心 GX室	Foam Roller Relaxation @ 维斯塔健身中心 GX室	Pilates @ 维斯塔健身中心 GX室	MOST Balance @ 维斯塔健身中心 GX室	Meditation Yoga @ 维斯塔健身中心 GX室	Pilates @ 维斯塔健身中心 GX室

※ 维斯塔Wellness GX客房套餐专用项目仅供16周岁以上顾客使用。

※ 所有项目均为整点准时开始。(户外项目为整点向目的地出发)

※ 户外项目可能会根据天气而更改地点及项目。

※ 根据政府的防疫政策, 项目可能会变更或取消。

※ 咨询 : + 82 - 2-2022-0450 (6:00 ~ 22:00)